

DISCLOSURE

GEEN BELANGENVERSTRENGELING

DE OPLOSSING LIGT OP ONS BORD



Patrick Deckers,
voorzitter



CARING DOCTORS

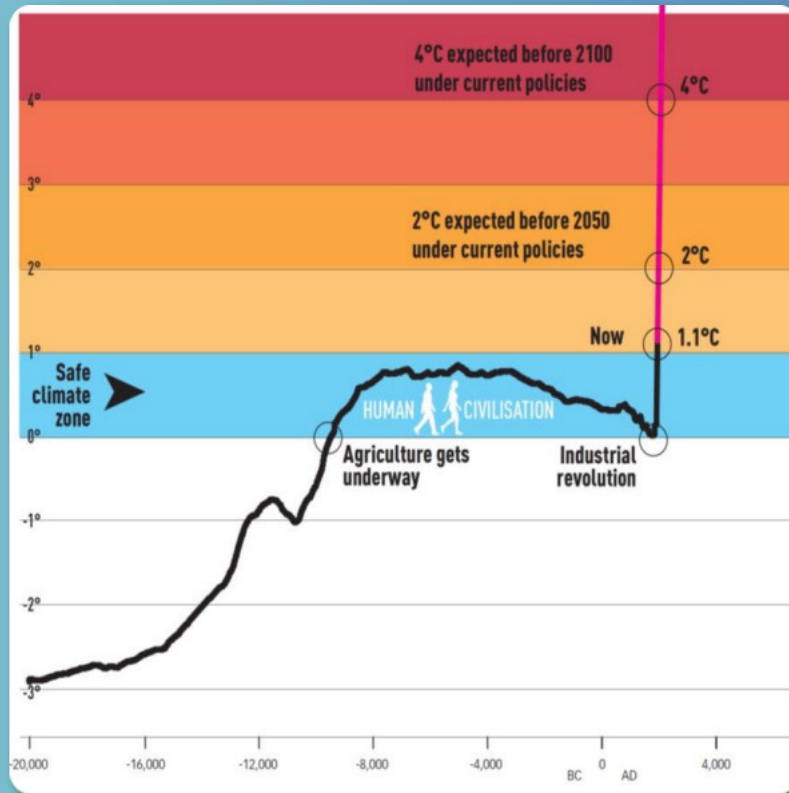


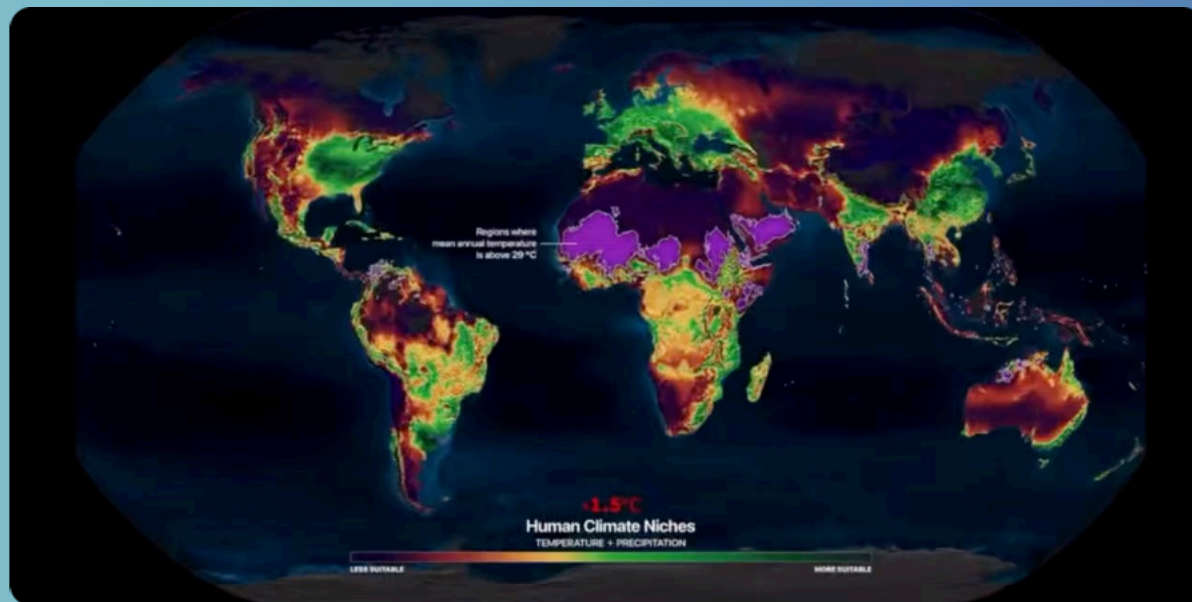
DE PLANTAARDIGE VOEDSELTRANSITIE

In een hoofdzakelijk plantaardige voedsel systeem is er:

- Minder gezondheidsschade door welvaartsziekten
- Minder klimaatschade
- Meer voedselveiligheid voor 10 miljard mensen

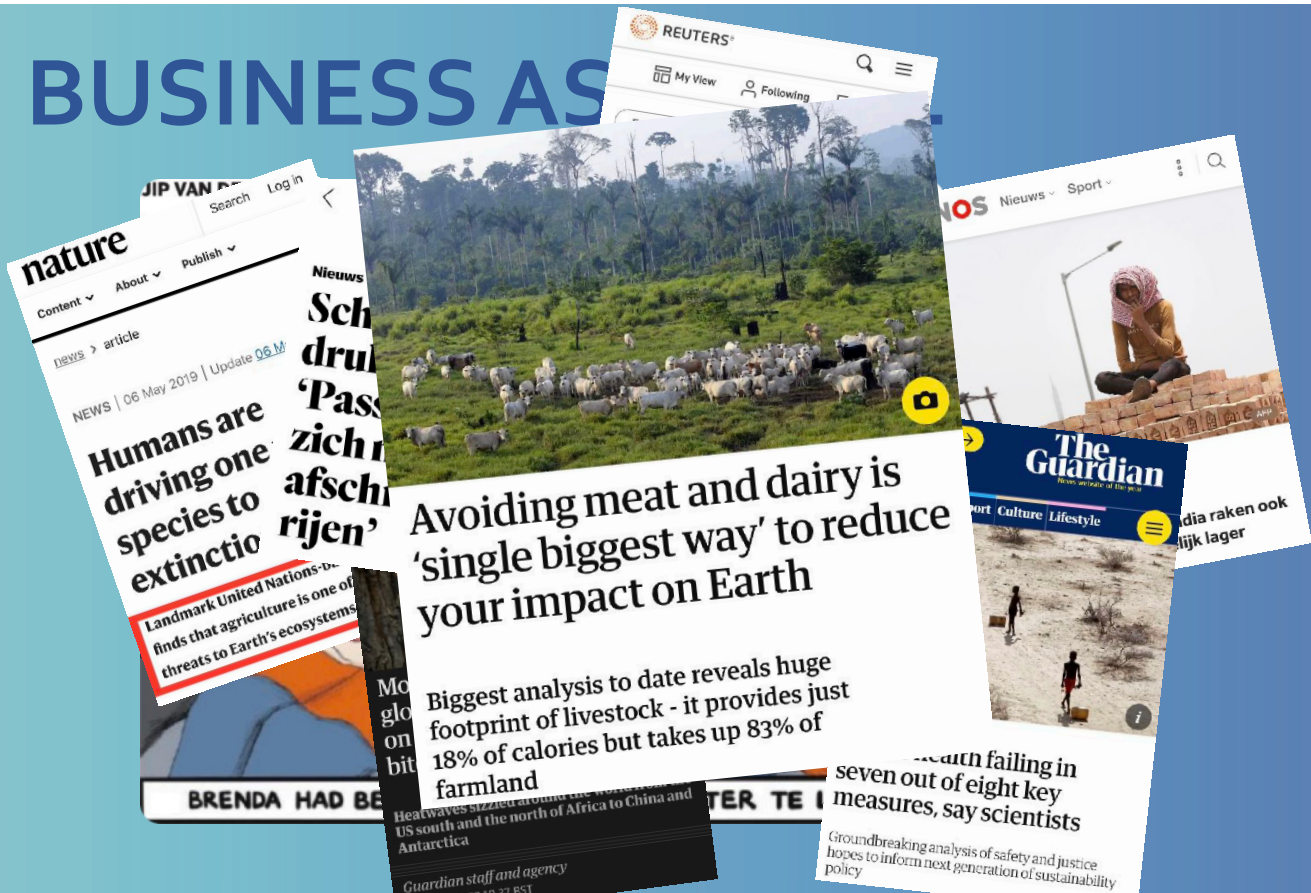




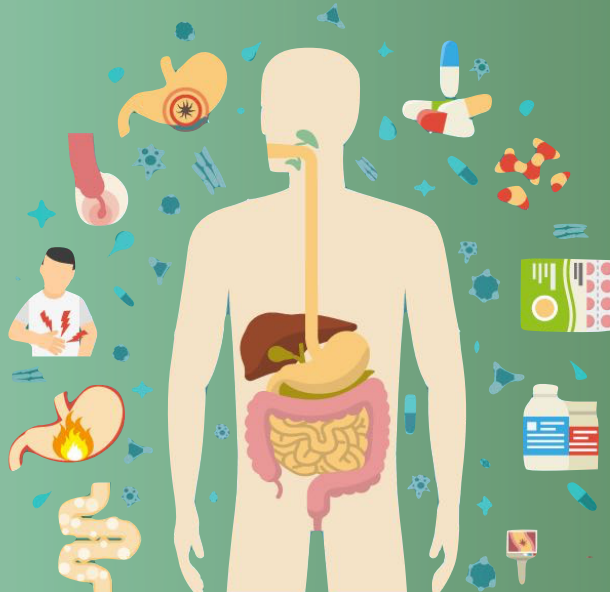


Bron: IPCC

BUSINESS AS



HUMANE GEZONDHEID

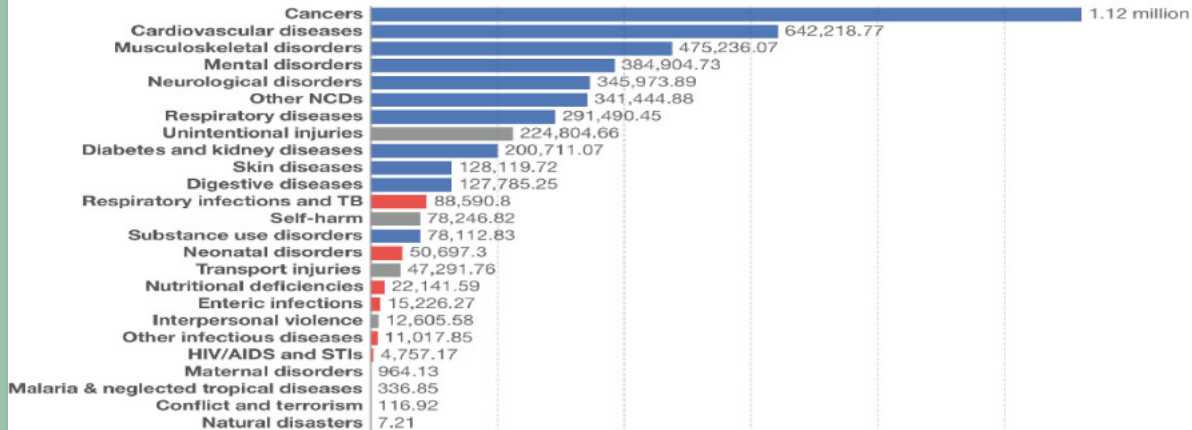


BURDEN OF DISEASE

Burden of disease by cause, Netherlands, 2019

Our World
in Data

Total disease burden, measured in Disability-Adjusted Life Years (DALYs) by sub-category of disease or injury. DALYs measure the total burden of disease – both from years of life lost due to premature death and years lived with a disability. One DALY equals one lost year of healthy life.



Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

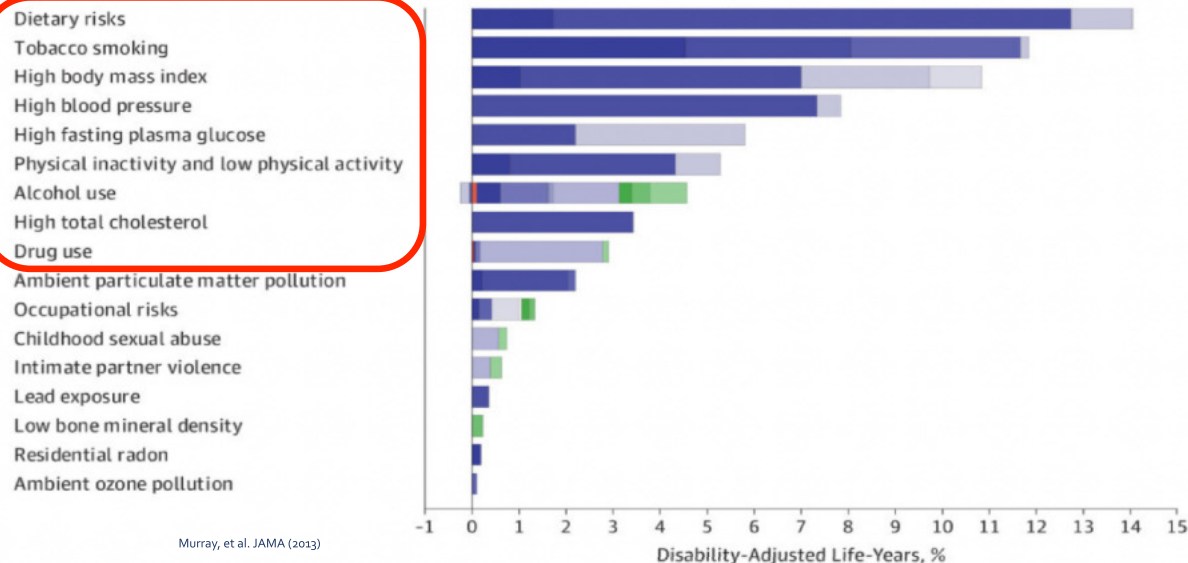
OurWorldInData.org/burden-of-disease • CC BY

Note: Non-communicable diseases are shown in blue; communicable, maternal, neonatal and nutritional diseases in red; injuries in grey.

Bron: OWID

Risicofactoren lagere kwaliteit van leven

B Risk factors as a percentage of disability-adjusted life-years



Murray, et al. JAMA (2013)

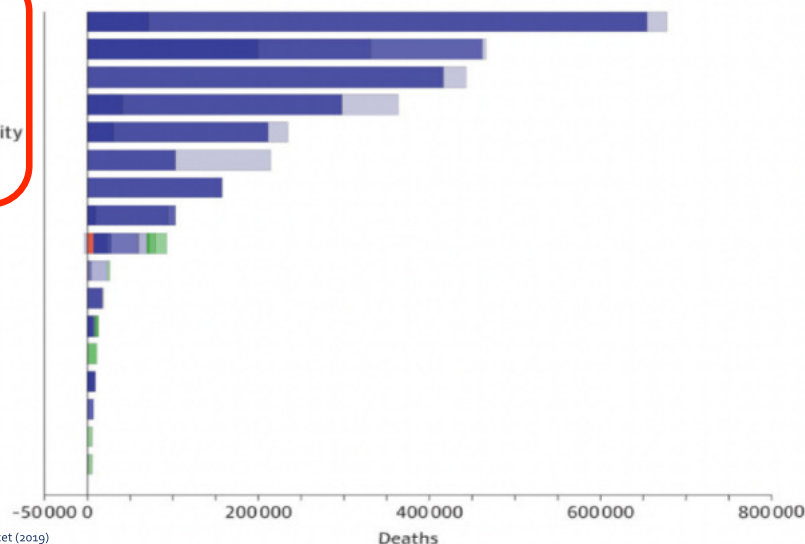
Bron: OWID,
JAMA

Risicofactoren overlijden

A Risk factors and related deaths

Risk Factors

Dietary risks
Tobacco smoking
High blood pressure
High body mass index
Physical inactivity and low physical activity
High fasting plasma glucose
High total cholesterol
Ambient particulate matter pollution
Alcohol use
Drug use
Lead exposure
Occupational risks
Low bone mineral density
Residential radon
Ambient ozone pollution
Intimate partner violence
Childhood sexual abuse

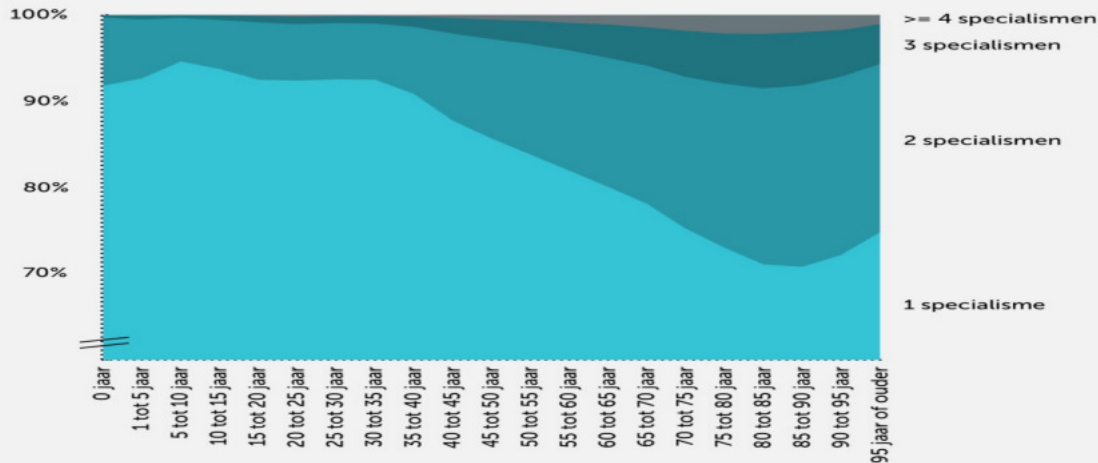


Murray, et al. JAMA (2013) | GBD 2017 Diet Collaborators. The Lancet (2019)

Bron: Lancet

BURDEN OF DISEASE

Figuur 4.5: Aantal patiënten dat door één of meerdere specialisten werd gediagnosticeerd en/of behandeld in 2016 (%)

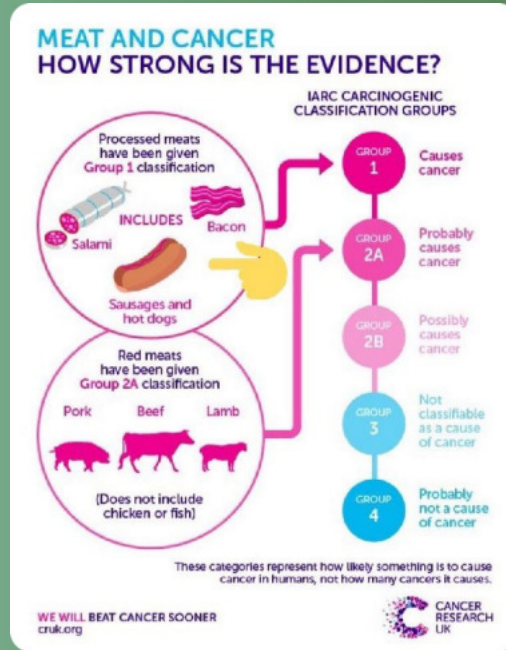


Bron:
RIVM

GEZONDHEIDSSCHADE DIERLIJK VOEDSELSTEL

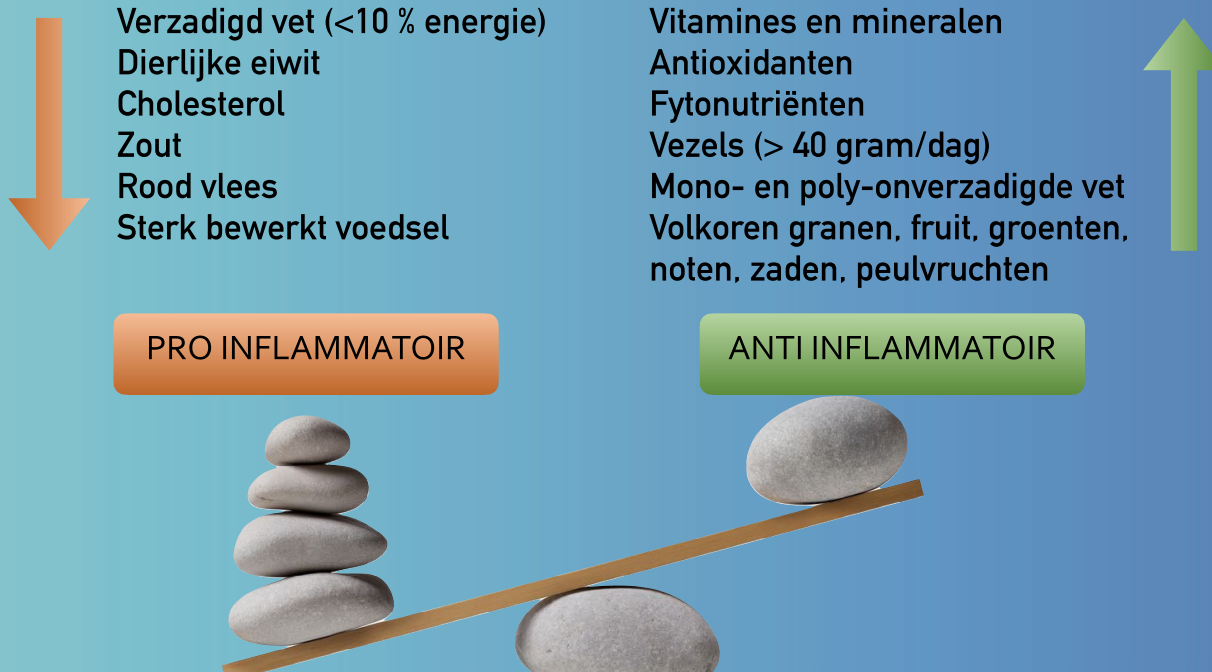
Een willekeurige opsomming.

- Overgewicht
- Diabetes type 2
- Hart- en vaatlijden
- Kanker (oa darm, prostaat en borst)
- Dementie
- Gewrichtsaandoeningen



Bron:
Cancer Research
Nutrition
Cardiology Association
Diabetes Research
Neurology
PAN

ONBEWERKT EN PLANTAARDIG



'Plants for Joints'
-Walrabenstein-et al

Bron: Ramos-Lopez, et al. Current Obesity Reports (2022) | Neufingerl, et al. Nutrients (2021)

VOEDING

- Ongezonde voeding draagt voor ruim 8%, ofwel 6 miljard euro, bij aan de Nederlandse ziektelast. Met steeds meer chronisch zieken en vergrijzing zal dit toenemen.
- Ongezonder eten levert behalve duurdere zorg, ook meer klimaatverandering en de daarmee gepaard gaande kosten.
- Supermarkten bepalen onze keuze. In supermarkten komt bijna 80% van de aangeboden producten niet voor in de Schijf van Vijf.
- Van de producten die wel in de Schijf van Vijf staan, bevat 70% van de groenten en 85% van het fruit (meerdere) gifresten.
- Nederland consumeert de minste groente en fruit van Europa. Maar ook eten ze 48% (38 kg) meer dierlijke eiwitten dan het Voedingscentrum (26 kg) aanraadt. EAT Lancet 16 kg.
- Nederland is een netto importeur van voedsel maar de export productie is niet afgestemd op een gezond dieet, maar vooral dierlijke producten en suiker

Bron: RIVM, CBS

Bron: Lancet

Bron: WUR

Bron: NVWA

Bron: FAO

Bron: WUR

PLANETAIRE GEZONDHEID

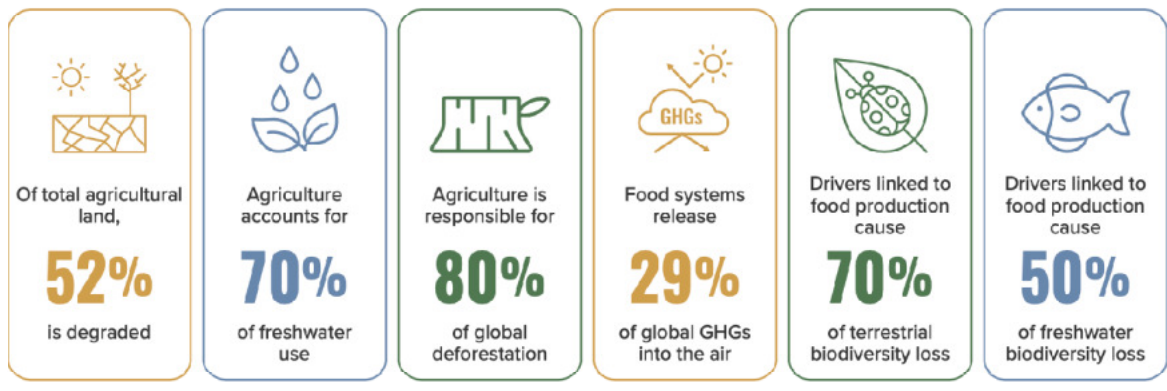


Mentimeter

RONDE 2



GEZONDHEIDSSCHADE DIERLIJK VOEDSELSTEEM



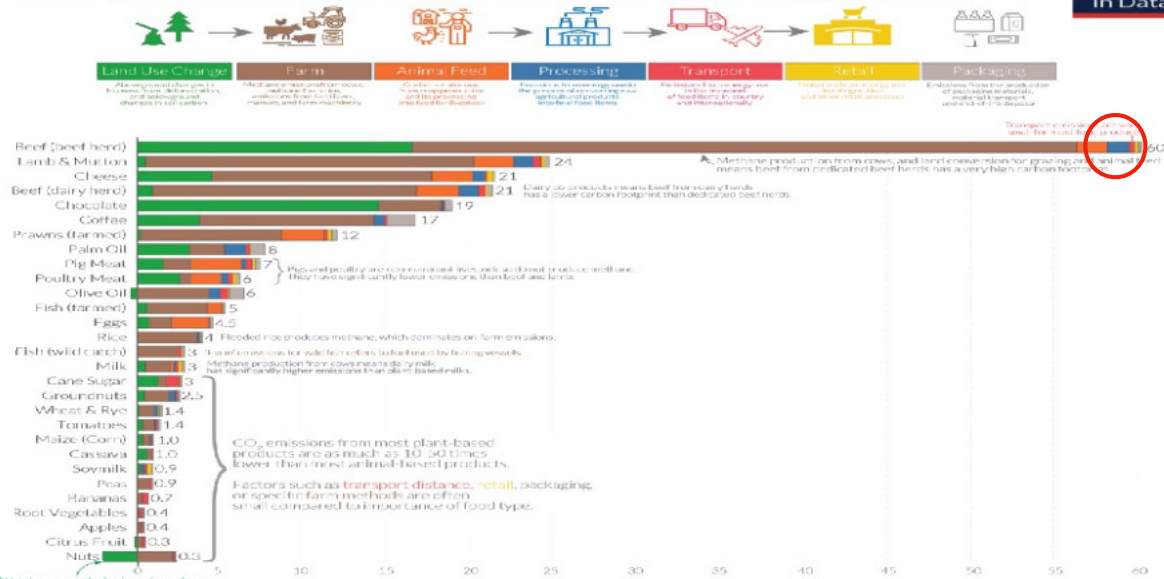
- Voedselschaarste
- Waterschaarste
- Neuropathie (oa Parkinson)

- Asthma / COPD
- Antibiotica resistentie
- Zoonose Pandemie
- Ziekten door klimaatverandering

BIO-INDUSTRIE

Food: greenhouse gas emissions across the supply chain

Our World in Data

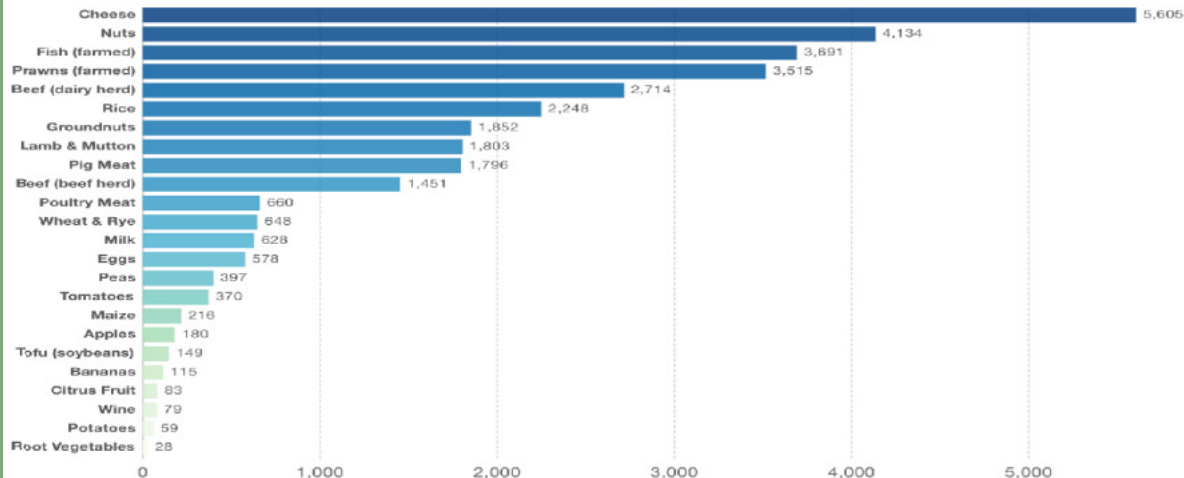


BIO-INDUSTRIE

Freshwater withdrawals per kilogram of food product

Freshwater withdrawals are measured in liters per kilogram of food product.

Our World
in Data

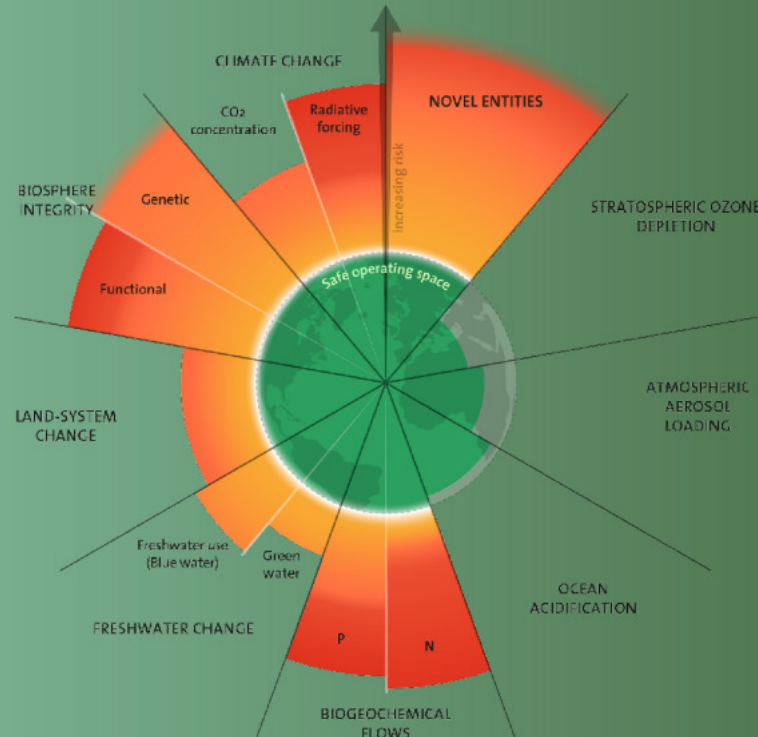


Source: Poore, J., & Nemecek, T. (2018). Reducing food's environmental impacts through producers and consumers. [OurWorldInData.org/environmental-impacts-of-food](https://www.ourworldindata.org/environmental-impacts-of-food) • CC BY
 Note: Data represents the global average freshwater withdrawals from food products based on a large meta-analysis of food production covering 38,700 commercially viable farms in 115 countries.

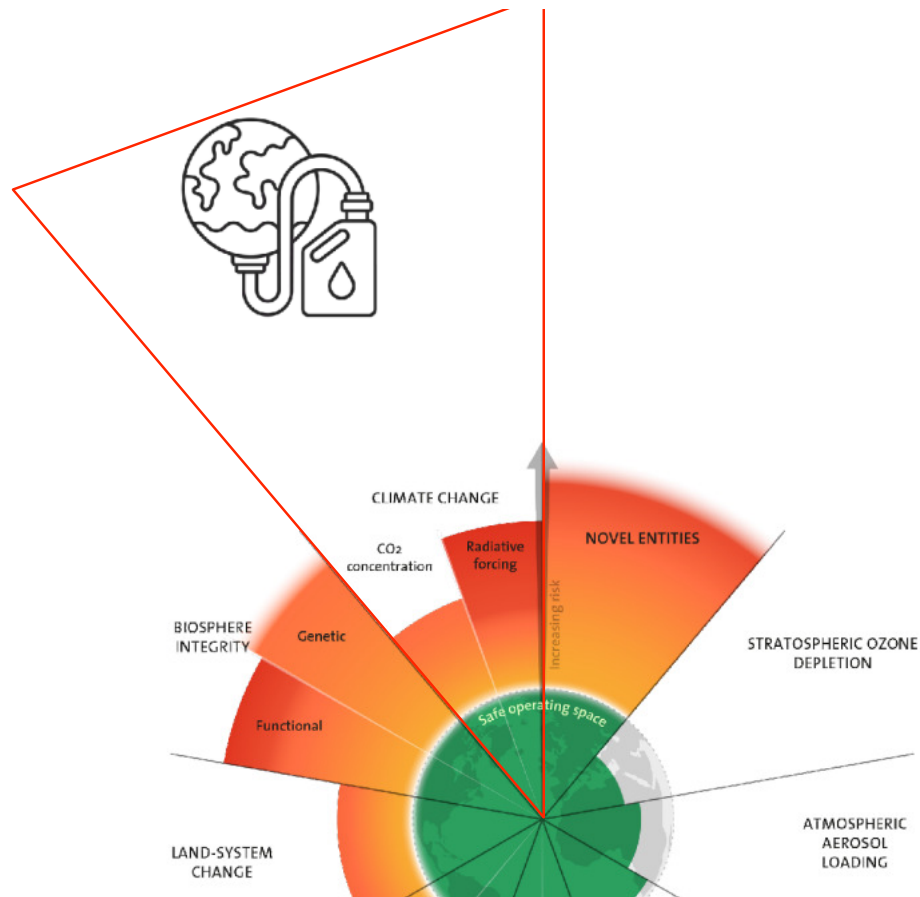
PLANETARY BOUNDARIES

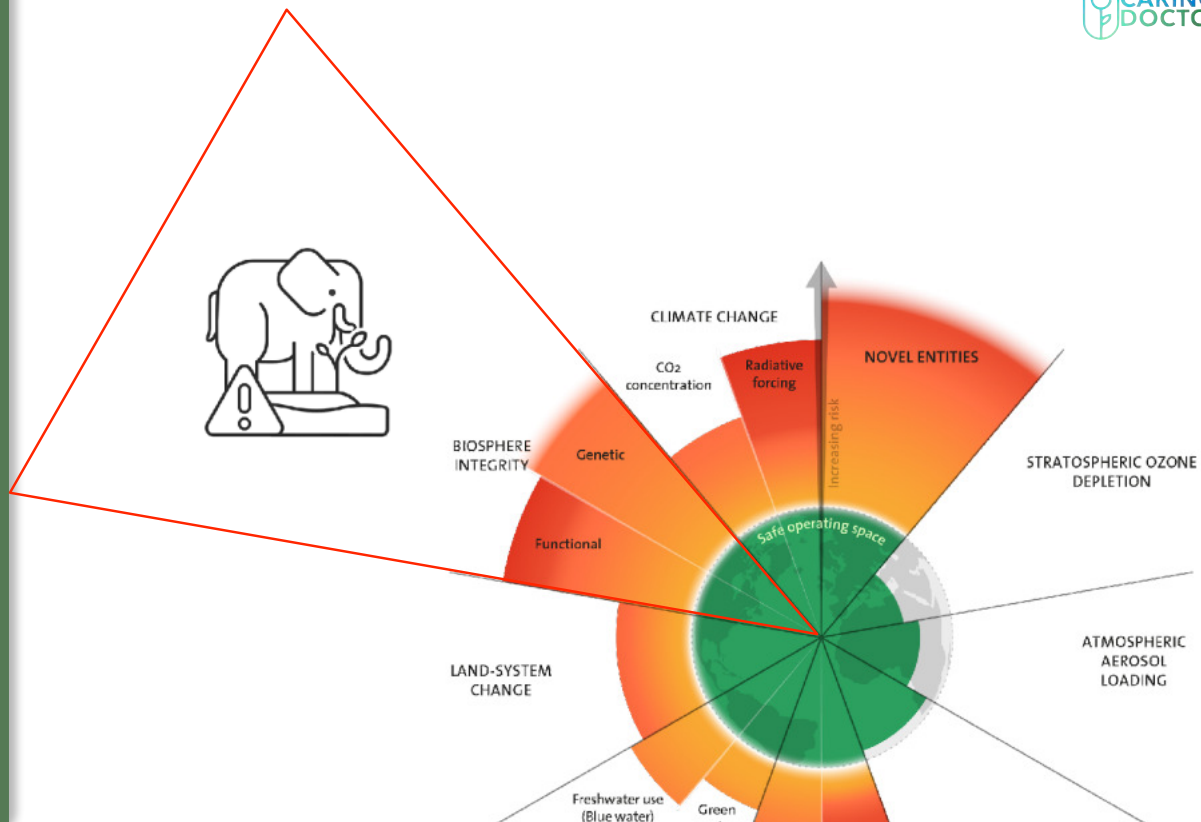
Global Assessment Report on Disaster Risk Reduction

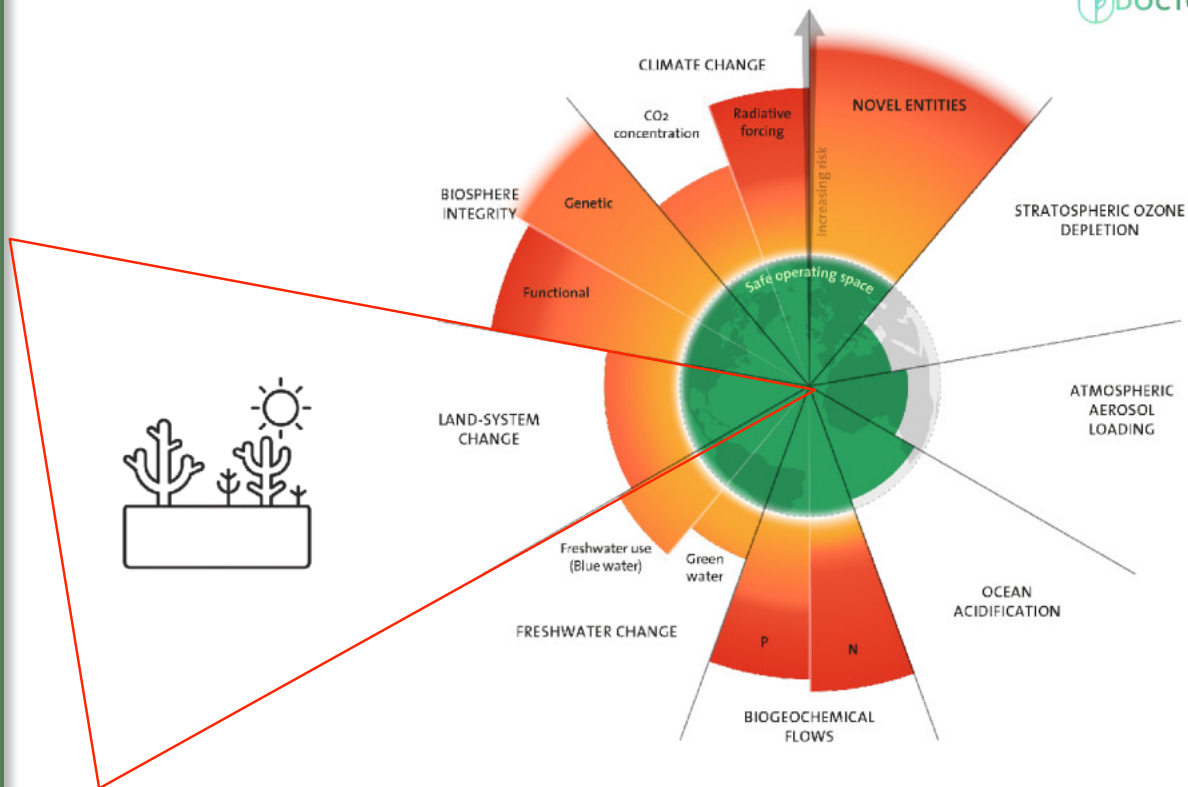
“the human material and ecological footprint is accelerating the rate of change. A potential impact when systemic risks become cascading disasters is that systems are at risk of collapse”

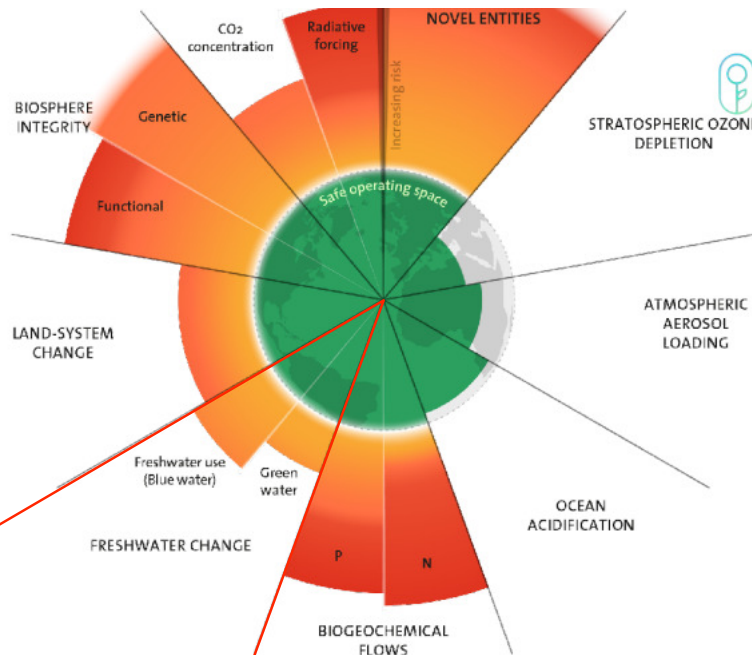


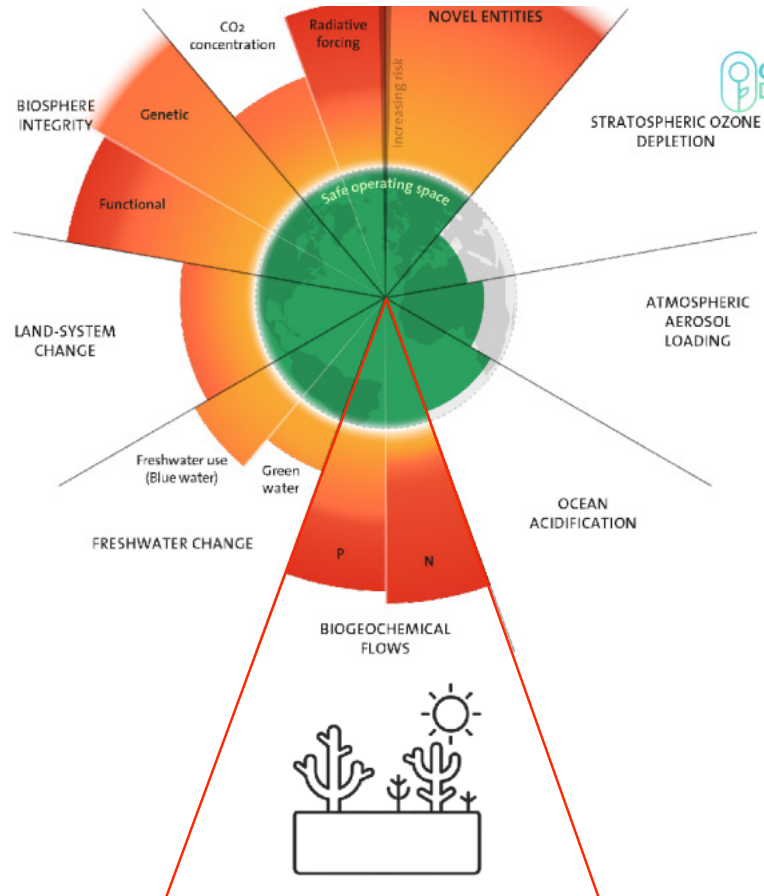
Bron:
Stockholm Resilience
Center

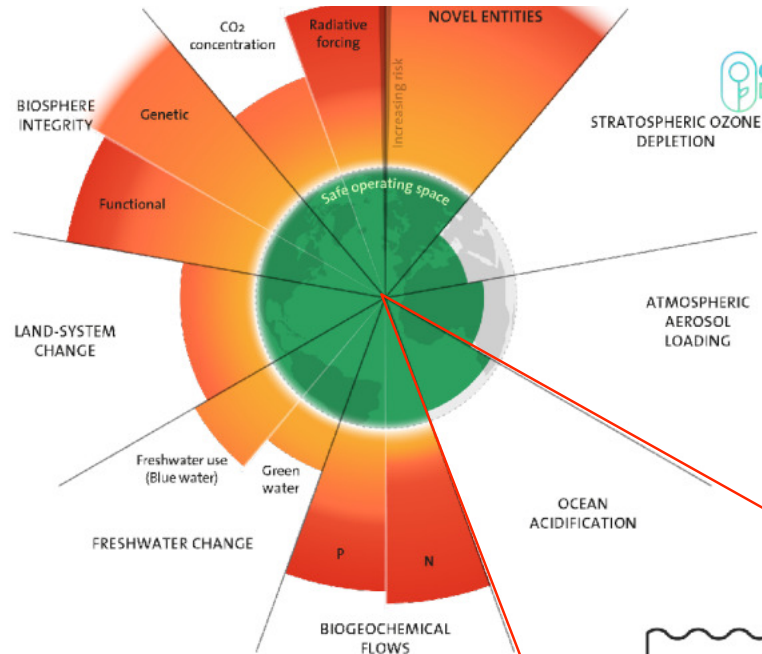


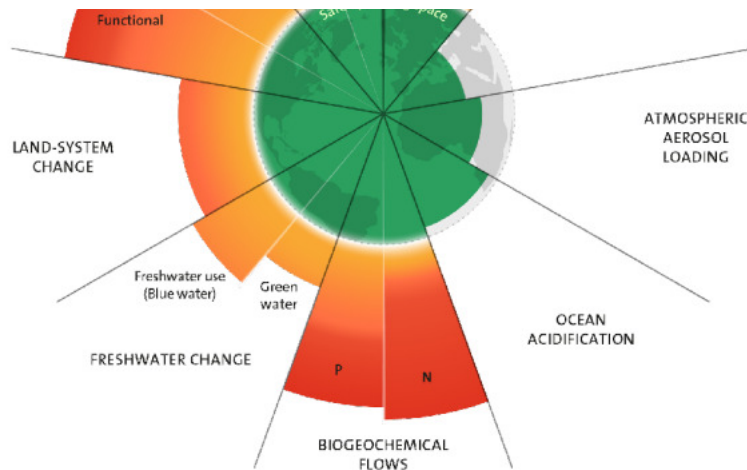










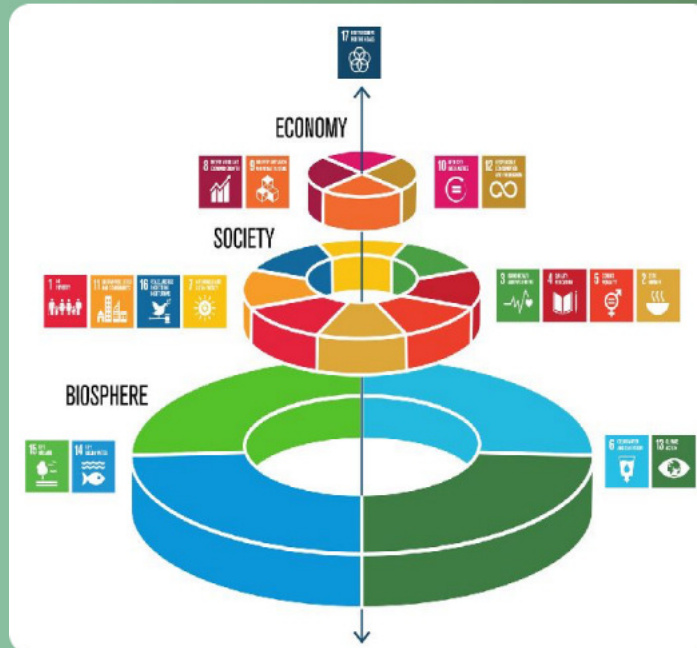


PLANETARY BOUNDARIES



Bron: UN

VOEDSELVEILIGHEID





EAT LANCET

Food is the single strongest lever to optimize human health and environmental sustainability on Earth.

80% Plantaardig

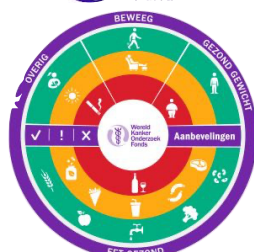
20% Dierlijk



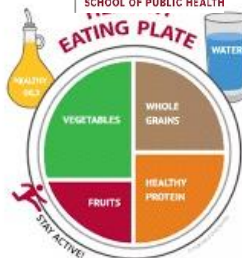
 Government of Canada



 World Cancer Research Fund



 HARVARD T.H. CHAN SCHOOL OF PUBLIC HEALTH



Bron: EAT Lancet

TOP 20 HIGH-IMPACT CLIMATE ACTIONS FOR HOUSEHOLDS AND INDIVIDUALS

The data presented here represents cumulative Gt CO₂-eq over 30 year period



BY SECTOR

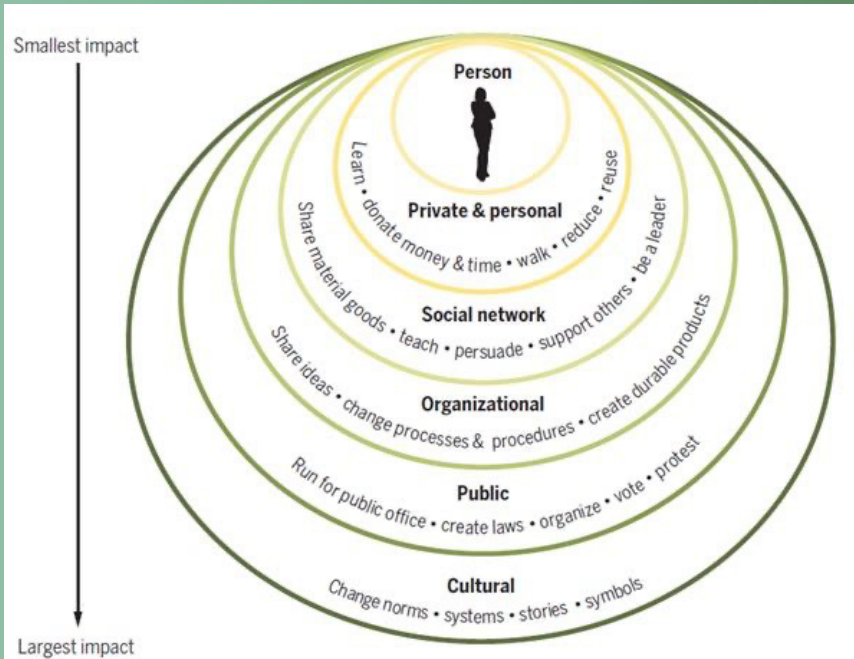
Together, the individual and household actions presented here have the potential to produce roughly **25–30 percent** of the total emissions reductions needed to avoid dangerous climate change (>1.5°C rise)



**PROJECT
DRAWDOWN**

Learn more about these &
other climate solutions at:
projectdrawdown.org

IMPACT



LEIDEN PLANTAARDIG

- 122000 inwoners
- 48000 hectare land natuurherstel; meer dan de helft van het natuurgebied Veluwe
- 425.000 ton CO2 reductie per jaar
- equivalent 133.000 auto's van de weg

ADVISING Caring Doctors

- UNIVERSITEIT PLANTAARDIG
- PERSONEELSKEUKEN ZORGINSTELLING 80-20 PLANTAARDIG-DIERLIJK
- PATIENTEN KEUKEN ZORGINSTELLING 50% VOLGENS 80-20 PRINCIPE
- COMPLEXE PATIENT 'AS IS' (WORDT AAN GEWERKT)
- WERKGROEP DIËTISTEN COMPLEXE PATIENT
- OPLEIDING KLIMAAT EN VOEDING IN IEDER STUDIEJAAR
- LANDBOUW AKKOORD MOET EEN VOEDSELAKKOORD ZIJN WAAR HUMANE EN PLANETAIRE GEZONDHEID LEIDEND IS
- TRUE PRICING VAN VLEES EN ZUIVEL WAAR GEZONDHEIDSSCHADE EN MILIEUSCHADE IN VERWERKT IS
- EINDE SUBSIDIES BIO-INDUSTRIE
- GROENTE EN FRUIT 0% BTW
- VLEES EN ZUIVEL INKOOP DIERWAARDIG
- INTEGRALE PREVENTIE EN VOORLICHTING OVER GEZONDE VOEDING

WAAROM VERTRAAGDE AANPAK

Onvoldoende Leiderschap.

- Onvoldoende urgentie gevoel
- 'Greenwashing'
- Angst voor reactie achterban (personeel en patiënt)
- Logistiek lastig
- Duur transitie proces
- Is het wel volwaardig eten?

Onvoldoende integrale aanpak.

WAAROM VERTRAAGDE AANPAK

Betutteling



WAT EET JE DAN?

Ontbijt



WAT EET JE DAN?

Lunch



WAT EET JE DAN?

Diner



CLIMATE WHATABOUTISM

*onze ecologische
voetafdruk is triviaal
tov (*)*

(*) zoek een
China land waar
USA jij niet leeft
India



*daarom heeft het
voor ons geen zin
om actie te
ondernemen, in
ieder geval totdat
(*) dit doet*

CLIMATE WHATABOUTISM

*de samenleving zal
alleen reageren op
geleidelijk en
vrijwillig beleid*



*beperkende
maatregelen zullen
mislukken en moeten
vermeden worden*

CLIMATE WHATABOUTISM

*we moeten alleen
perfect uitgewerkte
oplossingen zoeken die
worden ondersteund
door alle betrokken
partijen*



*anders verspillen we
beperkte
mogelijkheden voor
adoptie*

CLIMATE WHATABOUTISM

*eventuele mitigerende
maatregelen die we te
weinig en te laat
nemen. catastrofale
klimaatverandering
is al ingesloten*



*we moeten ons
aanpassen of ons lot
accepteren in de
handen van god of
de natuur*

LEIDEN

- VERMINDER VOEDSELAFVAL, PROMOOT COMPOSTEREN, GFT-BAK
- CATERING GEMEENTE INSTELLINGEN PLANTAARDIG
- BIOLOGISCH EN KORTE KETEN INKOOP
- LAGERE SCHOLEN MOESTUIN
- LUMC PLANETARY HEALTH DIET
- VERBIED RECLAME ONGEZONDE VOEDING (VOORAL VOOR KINDEREN)
- STIMULEER VOEDSELBOSSSEN EN VOEDSEL COOPERATIES
- START OP SCHOLEN MET 'MEATLESS MONDAY, VEGGIE FRIDAYS'
- START OP SCHOLEN MET LEERPROGRAMMA'S VOEDING EN KLIMAAT
- TEKEN DE PLANT BASED TREATY
- STOP MET POLDEREN (TOO LITTLE, TOO LATE); GIANT LEAP SCENARIO

PARTNERS



- Prof. Dr. Ir. Jan Rotmans, verander economie Erasmus
- Dr. Ir. Patrick Jansen, bioloog WUR
- Prof. Dr. Hanno Pijl, diabetoloog LUMC
- Prof. Dr. Roos Vonk, sociale psychologie Radboud Universiteit
- Prof. Dr. Martijn Katan, voedingsleer VuA
- Prof. Dr. Petra Verdonk, ethiek en recht, A-UMC
- Prof. Dr. Pim Martens, planetary health

TAKE HOME MESSAGE

- DE PLANTAARDIGE VOEDSELTRANSITIE IS URGENT
 - DE PLANTAARDIGE VOEDSELTRANSITIE IS NOODZAKELIJK
 - PLANTAARDIG OF HOOFDZAKELIJK PLANTAARDIG IS GOED VOOR MENS, DIER EN NATUUR.
-
- DE OPLOSSING KAN DAGELIJKS OP JE BORD LIGGEN.



CARING CONGRES

1000 ACTIONS



- ZATERDAG 19 OKTOBER, UNIVERSITEIT UTRECHT



Caring Congres 2024