

Verslag van het Groene IDEeCafé op 4 juni 2012 Thema: De campagne “Buiten Gewoon”

Er zijn vanavond bezoekers vanuit allerlei instellingen.

Presentatie van de campagne “Buiten Gewoon” geleid door programmaleider Peter Mol van IVN Zuid Holland:

In de maand juni starten GGD Hollands Midden en het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Leiden i.s.m. IVN regio Leiden de campagne “Buiten gewoon”.

Dit is een campagne om alle kinderen uit de regio lekker buiten te laten spelen en bewegen, liefst in de natuur. Voor een duurzamere gezonde samenleving; groen is namelijk “buitengewoon” gezond.

Vanavond wordt de inhoud van de campagne en het belang van natuur en gezondheid voor kinderen toegelicht. Ook zal er een korte presentatie zijn over de nieuwe IVN cursus Scharrelkids die IVN regio Leiden deze maand organiseert. Tenslotte zal wethouder Roos van Gelderen haar visie op dit onderwerp geven.

Meer kinderen buiten in de natuur laten spelen en bewegen realiseren we niet in één maand. Daar is meer voor nodig dan wat we nu met elkaar hebben uitgezet. Wat kunnen we gezamenlijk in Leiden doen? Welke acties zijn mogelijk en nodig? Wat kan de gemeente betekenen, wat kan de GGD doen of CJG. Wat kunnen partijen als NME Leiden en IVN doen? Wie wil er nog meer meedoen? Vanavond zullen we na de presentaties daarover ideeën uitwisselen...

We starten met de Amerikaanse film “Play Again” over het belang van realiteitszin en natuurbeleving bij kinderen en jeugd die verslaafd zijn aan games en social media.

DINGEN OM TE DOEN VOOR JE 12e		
Avonturier <ol style="list-style-type: none"> In een boom klimmen Van een heuvel rollen Wildkampen Een hutje bouwen in het bos Een steen over het water ketsen Rennen in de regen Vliegeren Vissen met een net Een appel van de boom eten Spelen met kastanjes 	Ontdekker <ol style="list-style-type: none"> Sneeuwballen gooien Schatgraven op het strand Moddertaartjes bakken Een dammetje aanleggen Sleeën Iemand ingraven in het zand Een slakkenrace houden Over een omgevalen boom lopen Touwslingeren In de modder rollen 	Boswachter <ol style="list-style-type: none"> Bramen plukken In een boom kijken Naar een eiland gaan “Vliegen” in de wind Een grasfluitje maken Fossielen en botten zoeken De zon zien opgaan Een flinke heuvel beklimmen Achter een waterval kruipen Een vogel uit je hand voeren
Spoorzoeker <ol style="list-style-type: none"> Insecten zoeken Kikkerdril zoeken Een vlinder vangen in een net Spoorzoeken Ontdekken wat er in een vijver leeft Een uil roepen Gekke wezens in tussen de rotsen in 't water zoeken Een vlinder groot brengen Een krab vangen 's Nachts een wandeling maken 	Onderzoeker <ol style="list-style-type: none"> Zelf groenten kweken en eten In de natuur zwemmen Raften Een vuurtje maken zonder lucifers De weg vinden met een kaart en kompas Op rotsen klimmen Koken op een kampvuurtje Absellen De weg vinden met GPS Kanoën 	

Marga van Moorsel van CJG Leiden krijgt vervolgens het woord en vertelt over de campagne “Buiten Gewoon”; Hoe krijgen we meer kinderen naar buiten om buiten te spelen?

In 2010 is een onderzoek gestart i.s.m. Ministerie van Landbouw om het effect te meten van buiten spelen op kinderen. Het project bevestigde wat wij al dachten en waar wij al tegen aanliepen.

Laura Minderhout vertelt waarom Groen (is) Gezond is; Vanuit wetenschappelijk oogpunt is de natuur van belang gebleken op een gezonde ontwikkeling voor kinderen. De natuur heeft een positief effect op betere zintuigen, immuunsysteem, motoriek, sociaal emotionele ontwikkeling, creativiteit en denken. Uit onderzoek is gebleken dat alleen al kijken naar de natuur de systemen van het brein en lichaam tot rust brengt. Vanuit de ministeries is er aandacht naar het effect van de natuur. Groen is een serieuze zaak, want gezondheidswinst is

economische winst. Bij mensen die veel in de natuur zijn is de ontwikkeling van depressies minder, de arbeidsparticipatie verhoogd en men beweegt meer.

De cursus Scharrelkids voor (groot)ouders gepresenteerd door Els Witte van IVN regio Leiden

is een cursus om ouders handvaten te geven, te leren inspelen op alle zintuigen van de kinderen in de natuur, tijd en ruimte te geven aan de kinderen en de gelegenheid krijgen om buiten zelf dingen te ontdekken. Het kost E20,- voor een gezin.

Een reactie van wethouder Jeugd Roos van Gelderen:

Roos van Gelderen is van oorsprong jeugd--welzijnswerker en heeft zelf 2 kinderen. Ze vindt het de taak van de gemeente om mensen kennis te laten maken wat we binnen Leiden al hebben. Er is veel aandacht op scholen voor de natuur en er zijn 16 speeltuinen in Leiden. Als doorbraak noemt ze Het Blote Voeten Pad en de speeltuin in de Vogelwijk. Graag hoort ze ideeën over hoe je minder bereikbare groepen bereikt. Ze benadrukt dat ‘Buiten Gewoon’ het liefst GEWOON spelenderwijs geïntegreerd wordt. Dan zal er weer een generatie opgroeien met interesse voor de natuur en de wereld om zich heen.

Peter Mol kondigt een brainstorm aan met de volgende vragen: Wat kunnen we nog meer doen met elkaar om alle initiatieven te verbinden? Hoe kunnen we groen en gezondheid koppelen en kinderen meer naar buiten krijgen? Hoe kunnen ze leren van het groen en dat groen werkelijk belangrijk is? Hieronder volgen een aantal bevindingen die Peter Mol vanavond verzamelde:

* Vaak zijn de kinderen via de ouders moeilijker te bereiken dan via de school. De school kan een belangrijke rol vervullen bij het verwezenlijken van de doelstellingen van de campagne Buiten Gewoon.

* De ervaringen van MEC Oegstgeest leren dat de scholen te weinig tijd hebben/nemen voor activiteiten buiten. Deels vanuit de verkeerde veronderstelling dat de tijd die buiten wordt doorgebracht niet besteed kan worden aan lessen in taal en rekenen. Dat is een misverstand omdat bij lessen buiten, ook (en zelfs bij voorkeur) met de eigen leerkrachten onderwijs in onder andere taal, rekenen, aardrijkskunde, geschiedenis spelenderwijs gecombineerd kan worden met natuurbeleving. Voorbeelden bij IVN en MEC.

*Locaties:

- goede locaties om kinderen in aanraking te laten komen met natuur zijn uiteraard de parken en kinderboerderijen. Maar ook Vrij Groen (initiatief naast Naturalis) is mooie plek of de Kruidenpluktuin in Oegstgeest Hoe krijgen we meer kinderen daar naartoe? Opties: via Naturalis, scholen, of via aansluiting bij vakantieperiodes (denk aan KIVA in Oegstgeest).

- De scholen kunnen ook de natuur naar zich toe halen door aan de gebouwen en op de schoolpleinen bijvoorbeeld vlinder- en vogelvriendelijke voorzieningen te treffen. Een klein stukje grond van 4 x 8 meter kan al het hele jaar door een grote verscheidenheid aan natuur opleveren. De groene schoolpleinen zijn een uitstekende basis.

* Om de kinderen via de leerkrachten te bereiken is ook een formule als Scharrelkids denkbaar maar dan met leerkrachten en kinderen. De vrijwilligers van MEC Oegstgeest zien grote verschillen in interesse en betrokkenheid tussen de scholen en de individuele leerkrachten. Het is vrijwel direct merkbaar of van te voren in de klas al gesproken is over de activiteiten buiten.

* De mate waarin kinderen te nadrukkelijk beschermd worden tegen reële en vermeende gevaren is een opvallend tijdsverschijnsel. Gemeenten, scholen en ouders zouden meer in kunnen zetten op veilig lopen en fietsen naar school, waarmee direct al veel meer tijd in de buitenlucht wordt doorgebracht.

* Initiatieven van wijkbewoners vormen veelal een dilemma voor gemeenten. Wat de een voorstelt wil de ander weer niet. Leuke initiatieven worden door een handvol goed gebekte tegenstanders gesmoord, terwijl er een meerderheid kan zijn die wel voor is of het allemaal wel goed vindt. Soms is een gemeente ook geneigd teveel de uitvoer zelf ter hand te nemen, waardoor initiatief weer wordt gesmoord.

* Optie is ook: aansluiten bij nieuwe media: genoemd wordt de film the Hunger Games

* Andere genoemde activiteiten en opties: Hutten bouwen aan de Vliet; Oogst opeten van Vrij Groen; Boomklimmen vereenvoudigen; Kinder-kookcafe.; een samenwerking met de supermarkten, koppelen aan een prijsvraag (foto in natuurgebied)

Het was een vruchtbare avond!

Het volgende Groene IDeeCafé is op 18 juni 2012 vsnaf 20.15u in het Scheltema-Complex. We zullen in dialoog gaan met wethouder Frank de Wit.c